



GLEICHGEWICHT VON KÖRPER, GEIST UND SEELE

Ayurveda, Yoga und Ayurvedisches Kochen

15. August - 30. September 2020

Nach Zeiten großer Anstrengung oder Krisen, haben wir das Bedürfnis, abzuschalten, nach innen zu gehen und uns wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Das Cliffview Ayurveda Retreat bietet mit seiner privaten Atmosphäre und seinem sehr persönlichen Service hierfür den idealen Rahmen. In der Zeit vom 15. August bis 30. September 2020 bietet Cliffview Ayurveda Retreat ein Gesamtpaket von 14 Tagen mit folgendem Inhalt an:

- täglich 2 Stunden Yoga und Meditation
- 10 Ayurveda Massagen (je 60 Minuten)
- 5 Verabredungen in der Küche (10 Rezepte)
- tägliche Arztpräsenz
- vegetarische Vollpension
- ayurvedische Getränke während des gesamten Kurses
- Flughafentransfer

14 Tage / 13 Nächte

Komfortzimmer	Einzelbelegung	1690 €
	Doppelnbelegung	2600 €
Loft	Einzelbelegung	1960 €
	Doppelbelegung	2970 €

Alle Steuern sind inbegriffen.

Das Angebot kann in dem angegebenen Zeitfenster jederzeit gebucht werden. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt drei, die Höchstzahl beträgt zehn Teilnehmer.

